

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?

Bireyin kendini tanıması, gerçekçi kararlar alabilmesi, potansiyelini geliştirebilmesi, sorunlarla baş edebilmesi ve çevresine uyum sağlayabilmesi için uzman kişilerce sunulan hizmetlerdir.

Psikolojik danışma ve rehberlik; okulda başarı ve akademik gelişme, bireysel ve toplumsal ilişkiler, kişisel, eğitsel ve meslekî gelişim alanlarında grupta veya bireysel olarak öğrencilere, ihtiyaçlarını karşılamaları, sorunlarını gidermelerinde sistemli ve profesyonel bir yardım süreci ve hizmetleridir.

Rehberlik hizmetleri eğitim programlarının ayrılmaz ve tamamlayıcı bir parçasını oluşturmaktadır.

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisin de;

- Öğretmen,
- Öğrenci,
- Velilere hizmet verilmektedir.

Rehberlik Hizmetleriyle İlgili Bazı Yanlış İnanışlar

YANLIŞ -Rehberlik servisi sadece problemi olanların faydalandığı bir yerdir!

DOĞRU-Rehberlik servisi, sadece problemleri olan kişilerin değil, herkesin, çeşitli konularda yardım alabileceği bir yerdir. :)

YANLIŞ-Rehberlik Servisine ruhsal bozukluğu olanlar gider!

DOĞRU-Rehberlik servisi ruh sağlığı yerinde, diğer bir deyişle “normal” olan herkesin yardım alabileceği bir yerdir. :)

YANLIŞ-Rehberlik servisi kişinin yerine problemini çözer!

DOĞRU-Rehberlik servisi, kişinin adına sorununu çözmez, kişi, kendi problemini çözebilecek yeterliliğe ulaşmak için uzmandan yardım alır. :)

BU BROŞÜR GİG TARA PDR SERVİSİ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.

GÜLNAZ İBRAHİM GÜNGÖR TARA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ TANITIM BROŞÜRÜ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİNDE SUNULAN HİZMETLERİN NİTELİKLERİ NELERDİR?

-Rehberlik ve psikolojik danışmanın temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde bireye kol kanat germek gibi bir anlayış yoktur.

-Rehberlik anlayışında birey güçlü ve değerli bir varlıktır. Rehberlik ve psikolojik danışma yardımı ile birey sahip olduğu gücü kullanma ve daha da geliştirme imkânına kavuşur.

-Rehberlik ve psikolojik danışma bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez. Sosyal, duygusal, zihinsel ve hatta fiziksel nitelik gösteren her türlü gelişim sorunu, mesleki ve eğitsel sorunlar ve tüm kişisel sorunlar rehberlik ve psikolojik danışmanın yakından ilgilendiği konulardır.

-Rehberlik ve psikolojik danışma her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.

-Rehberlik ve psikolojik danışma yardımında yardımı alan bireyin bu yardımı almaya hazır ve istekli oluşu önemli bir noktadır.



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetlerinin İlkeleri Nelerdir?

- **GİZLİLİK** esastır. (Elde edilen bilgiler sadece sınıf ve okul rehber öğretmenlerinin arasında kalacak; bireysel görüşmeler ise okul rehber öğretmeni ile öğrenci arasında gizliliğini koruyacaktır).
- **BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI** esastır.
- Rehberlik hizmetleri **TÜM ÖĞRENCİLERE** yöneliktir.
- Kişinin **İÇ DÜNYASINA** yönelmeyi hedefler.
- Rehberlik hizmetlerinde not alma ve sınıf geçme değil, **KENDİNİ ANLAMA** ve **DEĞERLENDİRME** vardır.

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİNDEN HANGİ KONULARDA YARDIM ALABİLİRİM?

AKADEMİK KONULARDA;
Üst Öğrenime Geçiş sınavları
Verimli Ders Çalışma Teknikleri
Sınav Kaygısı
Öğrenme Stilleri vb.

KARİYER KONULARINDA ;
Mesleki Hedef Belirleme
Meslekler
Meslek, İlgi, Yetenek ve Değer İlişkisi
Alan Seçimi
Staj vb.

SOSYAL-DUYGUSAL KONULARDA;
Aile ile İlgili Sorunlar
Arkadaşlık İlişkileri
Sosyo-ekonomik Konular
Okul İle İlgili Sorunlar
Sağlık Problemleri
Psikolojik Uyum
Sosyal Uyum vb konularda yardım alabilirsiniz.

“EĞER BİR SORUNUNUZ VARSA, GELİN VE ANLATIN.”

”EĞER BİR SORUNUNUZ YOKSA GELİN BİZE BUNU NASIL BAŞARDIĞINIZI ANLATIN ”