

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

- Verimli ders çalışma; uygun bir ortamda, önceden hazırlanmış bir plan dahilinde, belli bir amaca yönelik, doğru stratejilerin izlenip yoğunlaşarak gerçekleştirildiği çalışmadır.
- Çalışma masasının üstünde sadece ders çalışmak için gereken materyaller olmalıdır.
- Çalışma odanızın ısısı normal düzeyde olmalıdır. Odanız çok sıcak ya da çok soğuk olmamalıdır.
- Ders çalışma esnasında ve molalarda ders verimini engelleyebileceği için televizyon, telefon, internet vb. dikkat dağıtıcı unsurlardan uzak kalmaya özen gösterilmelidir.
- Ders çalışırken ve molalarda müzik dinlenmemeli, dinlenecekse de sadece molalarda sözsüz müzik tercih edilmesi daha uygun olacaktır.
- Sürekli yemek yemek, sakız çiğnemek vb. dikkatinizin yoğunluğunu azaltacaktır. Bunun yanı sıra aç ve yorgun bir şekilde ders çalışmak da çalışma veriminizi olumsuz etkileyecektir.

- Gün sonunda mutlaka o gün çalışılan konular tekrar edilmelidir. O derslerle ilgili olanaklar elverdiğince bol sorular ve testler çözülmesi, sizin pratik kazanmanızda son derece önemlidir.
- Gün içinde size en zor gelen dersten en kolay derse doğru çalışmak en verimli çalışma olacaktır.
- Çalışma planı haftanın her gününü (cumartesi, pazar dahil) kapsayacak şekilde oluşturulmalıdır.



Herkesin bedensel, zihinsel, duygusal yapısı, ilgileri, yetenekleri birbirinden farklıdır. Bir kişinin isteyerek çalıştığı ve hemen öğrendiği bir dersi ya da konuyu başka birisi zor öğrenebilir. Diğer çabuk yorulup dikkati dağıtabilir. Bu nedenle ders ya da konu için ayrılan zaman kişiden kişiye değişebilir. Sizler kendinizi en iyi tanıyorsunuz; buna göre, kendinize en uygun planlamayı yapabilirsiniz. Çalışmalarımızdan yeterince verim almak için planlama kadar uyku ile dengeli ve düzenli beslenme de önemlidir.



- Bütün dersler işlendikçe çalışılmalı, konular biriktirilmemelidir.
- Dersler tekrar edilirken anlaşılmayan konular tespit edilmeli, ertelemeden öğretmene sorularak öğrenilmelidir.
- Yanlış yapılan veya çözülemeyen soruların doğru yanıtları da anlaşılmayan konular gibi tekrar edilmelidir.
- Sayısal bir dersin ardından sözel bir dersle devam edilebilir.
- Sözel bir dersi çalışırken anahtar kelime ve cümlelerin renkli kalemle altları çizilebilir.
 - Kesinlikle tv karşısında çalışmayalım.
 - Çalışma yerimizi değiştirmeyelim.
- Her gün mutlaka 30 dakika kitap okuyalım.
- Derse hazırlıklı katılmak çalışma verimini %100 arttıracaktır.



• Okunan bilginin % 20'si, okuduktan sonra dinlenen bilginin % 40'ı, okunup dinlendikten sonra yazılan bilginin % 60'ı akılda kalır.



GÜLNAZ İBRAHİM GÜNGÖR
TARA MESLEKİ VE TEKNİK
ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK
DANIŞMA SERVİSİ



HAFTA İÇİ	
Okul Derslerinin Tekrarı	
Konulara İlişkin Test Çözümü	
Paragraf Testleri	
Problem Testleri	
Yarınki Derslere Hazırlık	
30 Dakika Kitap Okuma	

HAFTA SONU	
CUMARTESİ	Her Ders İçin Haftalık Genel Tekrar ve Bol Soru Çözümü + Soru Analizleri Sonrası Eksik Olduğu Tespit Edilen Konulara Yoğunlaşılması
PAZAR	Her Ders İçin Haftalık Genel Tekrar ve Bol Soru Çözümü + Soru Analizleri Sonrası Eksik Olduğu Tespit Edilen Konulara Yoğunlaşılması

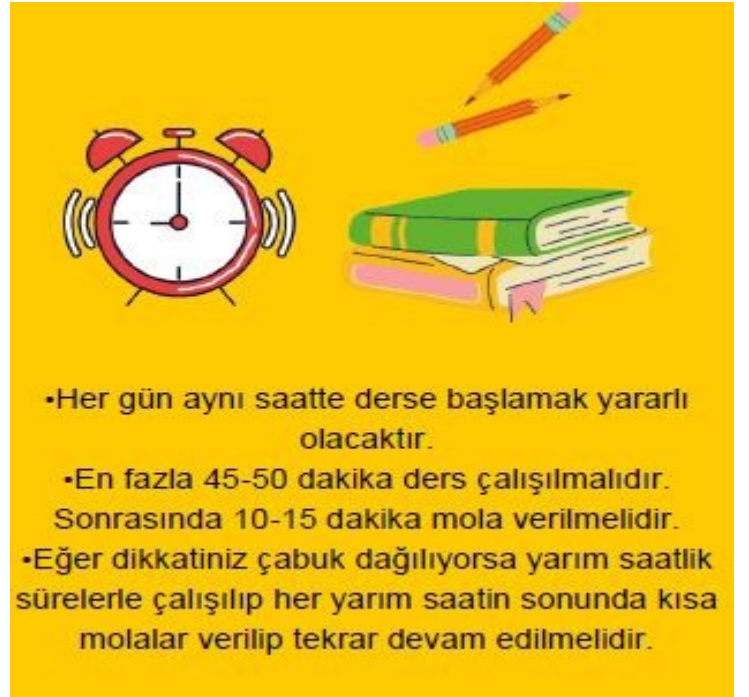
YKS deneme sınavı

Planlama
Önemli!

Dönem planı: Bir takvim alıp bunu göreceğiniz yere asıp sınav, ödev tarihi gibi önemli bilgileri takvime ekleyebilirsiniz. Bu şekilde ne yapmanız gerektiğini bilir, çalışmaların birikip üst üste gelmesini önleyebilirsiniz.

Haftalık plan: Hafta boyunca yapacağınız tüm çalışmalarını planlamak için oluşturabilirsiniz. Esnekler. Tekrar düzenlenip değerlendirilebilir. Yapılan plan mutlaka uygulanmalıdır. Aksi takdirde yararlı olmayacaktır.

Günlük plan: Günlük yapılması gereken çalışmaları listeleyip bu listeyi öncelik sırasına göre numaralandırıp hangi saatlerde buna zaman ayıracağınıza göre size en uygun planlamayı oluşturabilirsiniz. Gün sonunda ise yapılan çalışmalarını tüm yönüyle değerlendirip çalışmanın başarıya ulaşması için gerekli tüm önlemleri alabilirsiniz.



- Her gün aynı saatte derse başlamak yararlı olacaktır.
- En fazla 45-50 dakika ders çalışılmalıdır. Sonrasında 10-15 dakika mola verilmelidir.
- Eğer dikkatiniz çabuk dağılıyorsa yarım saatlik sürelerle çalışılıp her yarım saatin sonunda kısa molalar verilip tekrar devam edilmelidir.

•Derste anlaşılmayan konu, dersten sonra da soğuk gelecek, çalışılmayacak, bu şekilde konular birikecek, önünüzde büyük bir yığın olacaktır.

