



# DERS ÇALIŞMA PLANIM

ADI:  
SOYADI:

Bu kitapçıkta planlı çalışmanın önemini ve ders çalışma planlamasını nasıl yapacağımızı öğreneceğiz.

Öncelikle bir **HEDEF**'imiz olmalı !

İlk yapacağımız iş kendimize bir **kısa süreli hedef** belirlemek. Yani net olarak anlaşılır, belli bir süresi, gözlemlenebilir bir sonucu ve çalışmamızı ölçebilir özellikleri olmalıdır.

Sizin için bazı örnekler verebiliriz;

1. İlk dönem takdir almak.
2. Geçen sene başarı ortalamam 86'ydı. Bu sene 90 yapmak.
3. İlk dönem teşekkür aldım. Bu dönem takdir alacağım.

En önemlisi bu örnekler değil kesinlikle **kendi belirleyeceğiniz bir hedefiniz** olmalıdır.



## BENİM HEDEFİM





# PLAN HAZIRLARKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİM?

1. Ders çalışma planını mutlaka **kendimize** göre yeniden düzenlemeliyiz. Çünkü biz bir insanız, robotlar gibi hepimiz aynı şeyleri yapamayız.
2. Ders çalışma planımızı 1 hafta deneyip sonraki haftalarda aksayan yani yapamadığımız kısımlarını gözden geçirip **yeniden düzenlemeliyiz**.
3. **Tekrarlar çok önemlidir.** Çünkü yapılan bir çok bilimsel araştırmaya göre insan tekrar etmediği bilgilerin aynı gün neredeyse yarısını unutuyor! Bu yüzden planımıza mutlaka günlük ve haftalık tekrarlar eklemeliyiz.
4. Tekrarlardan sonra planımızın olmazsa olmazı alıştırma ve testlerdir. **Alıştırma ve testler** gün içerisinde öğrendiğimiz bilgileri pekiştirmemizi sağlar. Böylece bu bilgileri geçici hafızadan kalıcı hafızaya aktarmış oluruz.
5. **Kitap okuma** etkinliğimizi klasik uygulamadan çıkartıp, anlatımlı uygulamaya dönüştürmeliyiz. Bunun için aile/arkadaşlarımıza ihtiyacımız var. Birlikte okuduğunuz bir kitabı bölüm bölüm okuyup, tartışıp, sonraki bölümler hakkında fikir üretebilir yada kendi okuduğunuz kitap hakkında ki düşüncelerinizi ve fikirlerinizi anlatabilirsiniz. Ayrıca kitap okumak, okuduğumuzu anlama becerimizi geliştireceği için derslerimizde ve sınavlarda bize yardımcı olur.
6. **Öğrencinin en büyük yardımcısı meraktır.** Dersten önce ne işleneceğine bakıp, öğretmenimizin anlatacağı konu hakkında fikrimizin olması bizim güdülenmemize sebep olur. Yani merak ederiz. Ve biz insanlar her zaman merak ettiğimiz şeyler çok çabuk öğreniriz!





# DERS ÇALIŞMA PLANI

**GÜLNAZ İBRAHİM GÜNGÖR TARA MTAL**

**PAZARTESİ**

GÜNLÜK  
KONU  
TEKRARI

SORU  
ÇÖZÜMÜ

EKSİK  
KONULARI  
TAMAMLA-  
SORU ÇÖZ

YARIN  
İŞLENECEK  
KONULARA  
HAZIRLIK YAP

KİTAP  
OKU

**SALI**

GÜNLÜK  
KONU  
TEKRARI

SORU  
ÇÖZÜMÜ

EKSİK  
KONULARI  
TAMAMLA-  
SORU ÇÖZ

YARIN  
İŞLENECEK  
KONULARA  
HAZIRLIK YAP

KİTAP  
OKU

**ÇARŞAMBA**

GÜNLÜK  
KONU  
TEKRARI

SORU  
ÇÖZÜMÜ

EKSİK  
KONULARI  
TAMAMLA-  
SORU ÇÖZ

YARIN  
İŞLENECEK  
KONULARA  
HAZIRLIK YAP

KİTAP  
OKU

**PERŞEMBE**

GÜNLÜK  
KONU  
TEKRARI

SORU  
ÇÖZÜMÜ

EKSİK  
KONULARI  
TAMAMLA-  
SORU ÇÖZ

YARIN  
İŞLENECEK  
KONULARA  
HAZIRLIK YAP

KİTAP  
OKU

**CUMA**

GÜNLÜK  
KONU  
TEKRARI

SORU  
ÇÖZÜMÜ

EKSİK  
KONULARI  
TAMAMLA-  
SORU ÇÖZ

YARIN  
İŞLENECEK  
KONULARA  
HAZIRLIK YAP

KİTAP  
OKU

**CUMARTESİ**

BU HAFTA  
İŞLENEN  
KONULARN  
TEKRARI VE  
SORU ÇÖZÜMÜ

EKSİK  
KONULARI  
TAMAMLA-  
SORU ÇÖZ

SORU  
ÇÖZÜMÜ

KİTAP  
OKU

**PAZAR**

ÖNCEKİ HAFTA  
İŞLENEN  
KONULARN  
TEKRARI VE  
SORU ÇÖZÜMÜ

EKSİK  
KONULARINI  
TAMAMLA-  
SORU ÇÖZ

YARIN  
İŞLENECEK  
KONULARA  
HAZIRLIK YAP

KİTAP  
OKU

**ÖRNEK PLANDIR!**  
Bu planı kendi çalışma özelliklerine  
göre yeniden düzenleyebilirsin. 😊

**PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ**

