



OKULDA ŞİDDET VE ZORBALIĞI ÖNLEME ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ

PSIKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

ÖĞRETMENLER OKULDAKİ ŞİDDET DURUMUNDA NASIL HAREKET ETMELİDİR?

- Öncelikle soğukkanlı olmalısınız,
- Kavga eden öğrencileri güvenli bir ortama alın,
- Sakinleştirin,
- Güven mesajı verin,
- Öğrencileri sıra ile koşulsuz dinleyin,
- Size gelebilecek anlık tepkilere hazırlıklı olun,
- Objektif davranın,(öğrencinin okuldaki başarı düzeyi vb. özelliklerinden bağımsız),
- Konuşarak birbirlerini anlamalarına ve problemlerini çözmelerine fırsat tanıyın ya da ortam sağlayın,
- Gereken durumlarda okul rehberlik servisine bildirin.



ZORBALIK ÇEŞİTLERİ



Şiddet

- Şiddet davranışlarının çoğu öğrenilmiş davranışlardır.
- Evde ve okulda şiddet kullanımına tanık olan çocuk, yetişkinliğinde bunu sorun çözmede doğal bir seçenek olarak görmektedir.
- Ayrıca babasının annesini dövdüğünü gören erkek çocuklarda ileride eşini dövme olasılığı yedi kat artmaktadır.

Zorbalık

- Zorbalık güçlü durumdaki bir kişi/kişilerin kendi kazançları veya keyifleri için karşı koyma gücü olmayanlara karşı sıkıntı vermek niyeti ile fiziksel, psikolojik, sosyal veya sözel olarak tekrarlanan saldırısıdır.

Fiziksel zorbalık

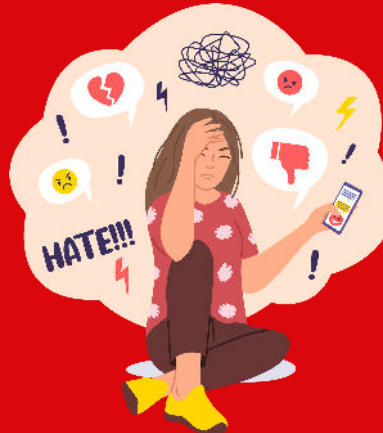
Fiziksel zorbalık, kişiden kişiye temas içerir. Buna örnek olarak atmak, atmak, tekmelemek ve vurmak sayılabilir. Bazen bu zorlu oyundan ayırt etmek zor olabilir, ancak uygunsuz zamanlarda ise veya katılan herkes rahat değilse zorbalık olabilir.

Sözel Zorbalık

Sözlü zorbalık, bir insana yönelik kelimelerdir. İsim çağırısı, hakaret, alay, korkutma veya homofobik veya ırkçı açıklamalar yapma sözlü taciz biçimleridir.

Siber zorbalık

Siber zorbalık açıkça veya gizlice gerçekleştirilebilir. Siber zorbalık birisini kasten hedeflemek için teknoloji ve sosyal medya, özel web siteleri veya cep telefonları gibi cihazları kullanır. Sosyal medyadaki olumsuz yazılar ve yazılı mesajlaşma yoluyla doğrudan temas, siber zorbalığın en yaygın biçimlerinden ikisidir.



Zorbalık Belirtileri

- Teneffüslerde genellikle yalnız olması
- Sınıfta hiç yakın arkadaşının bulunmaması,
- Takım oyunlarına seçilmemesi,
- Teneffüslerde öğretmenlere yakın olmak istemesi,
- Sınıfta konuşma zorluğu çekmesi,
- Korkulu, mutsuz ve gözü yaşlı yüz ifadesi,
- Okul başarısının aniden veya yavaş yavaş düşmesi,
- Yaşıt grupları içinde kendini göstermekten kaçınması.

Zorbalığın Önlenmesi

- Okulun zorbalık problemini kabul etmesi ve idareciler, öğretmenler arasında zorba/mağdur problemine yönelik farkındalık sağlanması,
- Okulda zorbalığın kabul edilmediği ve mutlaka engelleneceği anlayışının yerleştirilmesi,
- Okulda kuralların açık, öğrenci gözetiminin sağlam olması,
- Zorbalığın rapor edilmesi ve takip edilmesi;
- önlemek için yapılabilecek çalışmalardır.