

# HANGİ EYLEMLER SİBER ZORBALIK KAPSAMINA GİRER?

- Dedikodu: Kamuoyunda spekülasyon oluşturma. Çevrimiçi ortamlarda hakkınızda kasıtlı ve alenen dedikodu yapılması.
- Dışlama: Bir grup arkadaştan bir kişiyi ayırma. Özellikle okulda başlayan ve siber ortamda devam eden dışlanma.
- Taciz: Sürekli ve kasıtlı olarak yapılan zarar verici ve rahatsız edici davranışlar.
- Takip: Her an izlendiğini hissetme. İnternette başlayıp, gerçek hayata yansıyan takip ediliyormuş hissi.
- Trollemek: Kasten ve maksatlı olarak yapılan provokasyon (kışkırtma) ve örtülü hakaret, sabote.
- Yorumlar: Yazı, fotoğraf, videoy ile yapılan hakaret ve küfür içeren negatif iletiler.
- Saygısızlık: İletişimde haddi aşmak ve bunu devam ettirmek.
- Sahte Hesap: Kurban adına sahte hesaplar oluşturarak ve bu oluşturulan sahte hesaplar yoluyla tehdit ve zorbalığı sürdürmek.
- Kandırma: Başkalarının çeşitli, gizli bilgilerini yayınlamak ve bunları çarpıtarak insanları aldatmak, dolandırmak.
- Manipüle: Kurbanın kendisi gibi davranmak.



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ



# SİBER ZORBALIK

• • • • •  
ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ



# SİBER ZORBALIK NEDİR?

Utanc verici kaba davranışların, küfürlü konuşmaların ve başkalarına karşı düşmanca çevrimiçi ileti, tehdit, taciz ve negatif yorumların, izinsiz fotoğraf paylaşımının, e-posta, web siteleri, sosyal ağlar ve mesajlaşmalar aracılığı ile kasıtlı olarak gerçekleştirilmesi eylemidir. Elektronik ortamlarda yapılan zorbalık “elektronik zorbalık”, “sanal zorbalık” veya “siber zorbalık” olarak da adlandırılır.

## SİBER ZORBALIKTAN KORUNMANIN İPUÇLARI NELERDİR?

- Her şeyden önce iletişim araçları ve internet bilinçli kullanılmalıdır.
- Ele geçirilmesi ve tahmin edilmesi zor kullanıcı şifresi belirlenmelidir.
- Güvenlik (antivirüs vb.) yazılımları güncel olmalıdır.
- Yüz yüze ilişkilerdeki etik kurallar sanal ortamda da aynıyla uygulanmalıdır.
- Tanımadığınız kişilerden gelen mesajları okumamak, onaylamamak, paylaşmamak ve engellemek sizi her zaman daha güvenli kılar.
- Kişisel bilgileriniz size özeldir, başkalarıyla paylaşılmamalıdır.
- Web sitelerini gezinirken şüpheci olun, bilginin kaynağını araştırın ve kişisel bilgilerinizi her web sitesinde paylaşmayın.
- Size gelen kimliği bilinmeyen maillere dikkat edin.
- Sahte hesap olma ihtimalini göz önünde bulundurun ve bu gibi durumlarda dikkatli olun.
- Gerçek hayattaki davranış biçimi sanal ortamda da korunmalı ve siber zorbalığın suç olduğu bilinmelidir.



## ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

- \* Bir çocuğun siber zorbalık içinde olduğunu düşünüyorsanız, sormak için özel olarak onlarla konuşun. Dijital cihazlarında da kanıtları olabilir.
- \* Çocuğun siber zorbalığa uğradığını düşünüyorsanız, bunun hakkında bir ebeveyni ile konuşun. Gerekirse çocuk, ebeveyn ve okul arasında kolaylaştırıcı olarak servis yapın.
- \* Çocukların dijital davranışlarını ve siber zorbalıkla nasıl ilişkili olduğunu anlamak için dijital farkındalığınızı artırın.
- \* Kendini yansıtmayı teşvik eden, çocuklardan ne düşündüklerini ve hissettiklerini tanımlamalarını ve açıklamalarını ve başkalarının düşüncelerini ve duygularını göz önünde bulundurmalarını isteme aktiviteleri geliştirin.
- \* Çocukların duygusal zeka geliştirmelerine yardımcı olun, böylece öz farkındalığı ve öz düzenleme becerilerini öğrenebilir ve başkalarına nasıl empati kurabileceklerini öğrenebilirsiniz.
- \* Önleme stratejilerine akran katılımını teşvik edin.